FRANCE JUDO

COMITE DU GARD

COUPE KATA

Samedi 30 mars 2024

MARGUERITTES

NAGE NO KATA

GOSHIN JITSU

Inscription :13h30 - 14h00

Début de la coupe :14h30

COUPE KATA A MARGUERITTES 30/03/2024

Organisation

Les catégories concernées sont les minimes, cadets, juniors/séniors.

- Pour les minimes ⇨ NAGE NO KATA (3 premières séries)
- Pour les cadets juniors/séniors ceintures de couleur ⇨ NAGE NO KATA (3 premières séries) ou GOSHIN (12 premières techniques).
- Pour les cadets juniors/séniors ceintures noire ⇨ NAGE NO KATA (3 premières séries ou les 5 séries au choix) ou GOSHIN (21 techniques)

Le choix se fera à l'inscription sur extranet.
Il n'y a pas de relation garde/championnat
Une ceinture noire avec une ceinture de couleur sont dans la catégorie des ceintures noire.

Critère à retenir

Chaque technique doit être réalisée correctement :

- Préparation
- Déséquilibre / contrôle
- Projection/conclusion
- Efficacité
- Réalisme (sincérité dans attaques, défense)
- Fluidité

Déroulement

Inscription de 13h30 à 14h00
Le nombre de passage sera défini en fonction du nombre d'inscrits
La notation se fera conformément aux compétitions kata fédérales

Formation / information des juges

Elle se déroulera le 30 mars, jour de la coupe kata, pendant l'échauffement à compter de 13h30.
Elle sera effectuée par AGUDO Marc et MANIBAL Régis.
Début de la compétition vers 14h30 en fonction du nombre d'inscrits

Juges

AGUDO Marc (formation)
COULET Alain
GERMA Ludovic
MABRITA Baby
MANIBAL Régis (formation)
LLINARES Pédro

Les juges se présenteront en judogi